

REGROWN

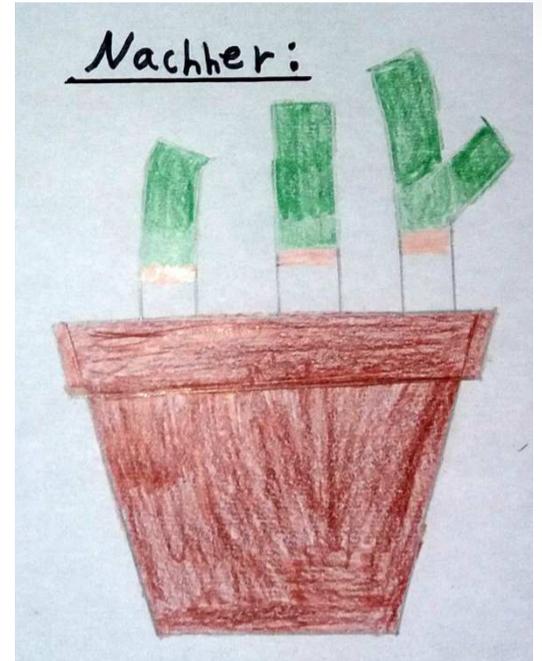
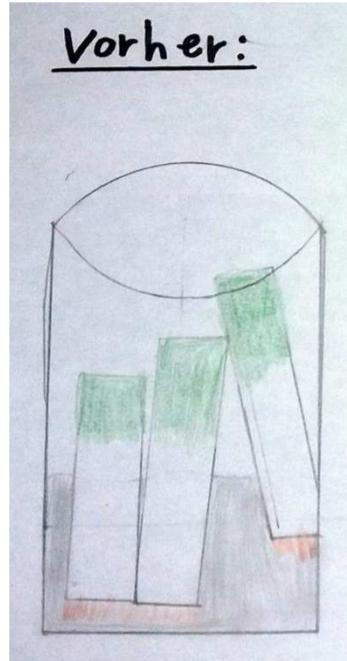
WIE GEHT DAS???

- Regrown ist eine super Alternative um kaputtes Gemüse wieder aufwachsen zu lassen oder Reste vom Gemüse wieder kommen zu lassen.

Lauch

GRUNDLEGENDE INFOS

- Regrown geht in aller Regel immer und mit fast jedem Gemüse
- Aber man kann dies aber nur 1 max. 2x wieder machen je nach Erschöpfung der Pflanze
- Und man muss die erste Zeit die Pflanzen im Wasser tun und erst später in die Erde tun
- Man muss tägl. bis alle 2 Tage das Wasser wechseln
- Man braucht nur einen Topf Wasser Erde und eine Fensterbank und Sonne



Weitere Tipps um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden:

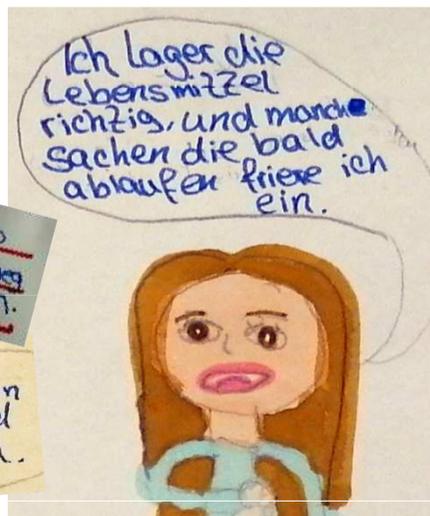


—planen was man kauft.

wir schreiben 75 kg pro Jahr und pro Person weg und das wollen wir vermeiden.

Überleg dir vor dem Einkauf mit einem Einkaufszettel, was du essen bzw. kochen willst und bestimme dich genau darauf. Das vermeidet unnötige Lebensmittelverschwendung.

Ich koche immer in kleinen Mengen und Koch nicht zu viel.



Ziel und Lösung

- Das Ziel ist nicht den Supermarkt Einkauf zu sparen sondern dein Gemüse was man weggeschmissen hätte wieder aufzuholen
- Als Lösung kann man das sehen weil du benutzt es und hast alle Quellen der Pflanze aufgebraucht.